

B.B.W...

St. Franziskus
Abensberg



20. Abensberger Fachtagung

Lust auf Leben

Die Macht einer positiven Haltung in der Arbeit
mit jungen Menschen

16. April 2024

Freude ist eine Fähigkeit, in der wir uns üben sollten!

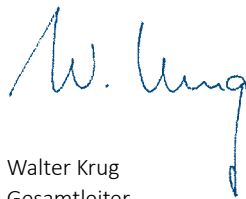
Tenzin Gyatso, 14. Dalai Lama

Unsere Arbeit ist unsere Herzensangelegenheit! Wir wollen junge Menschen begeistern, für einen Beruf und für ein Leben als selbstständige Erwachsene. Auf ihrem Weg dahin möchten wir sie durch möglichst viele positive Erfahrungen unterstützen. Doch im Alltag treffen wir schnell auf Sorgen und Defizite. Unser Blick wird problemorientiert, wir versuchen, schwierige Situationen zu bewältigen und angemessen zu lösen. Umso wichtiger ist es, dass wir selbst als Fachpersonen die Begeisterung und Motivation nicht aus dem Blick verlieren. Wenn wir mit einer positiven Grundhaltung unsere Arbeit tun, sorgen wir damit auch bei unseren Jugendlichen für Motivation und Energie. Nur so können wir „Lust auf Leben“ erzeugen. Empowerment, Lösungs- und Ressourcenorientierung eröffnen uns hier viele methodische Möglichkeiten. Unsere 20. Abensberger Fachtagung widmen wir deshalb ganz gezielt positiven Denk- und Herangehensweisen in der Arbeit mit jungen Menschen.

Freuen Sie sich mit uns auf viele spannende Beiträge, unter anderem von unseren Keynote-Speaker Prof. Dr. Volker Busch!



Michael Eibl
Direktor
KJF Regensburg



Walter Krug
Gesamtleiter
B.B.W. St. Franziskus Abensberg

Alternativ können Sie auch virtuell an der 20. Abensberger Fachtagung teilnehmen.

Der Video-Livestream erfolgt über die Plattform Vimeo. Diese ist gehostet in den USA, hält jedoch entsprechend der DSGVO die Garantien des EU-US Privacy Shield ein.

Tagungsprogramm

9:00 Uhr **Stehkaffee**

9:30 Uhr **Grußwort**

Michael Eibl | Direktor der Katholischen Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e. V.

9:50 Uhr **Keynote: Glück hat, wer zufrieden ist**

Prof. Dr. med. Volker Busch | Leiter der wissenschaftlichen AG Psychosozialer Stress und Schmerz, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie / Medbo GmbH Regensburg

10:30 Uhr **Lust auf Leben - spirituell-fachlicher Austausch**

Pfarrer Rainer Maria Schießler
Prof. Dr. med. Volker Busch

11:15 Uhr **Vom guten Leben in einer unsicheren Welt: Resilienz bei jungen Menschen im Beruf**

Prof. Dr. Christoph Steinebach | Direktor des Departement und Instituts für Angewandte Psychologie, Züricher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

12:00 Uhr **Mittagspause**

13:15 Uhr **Sozial-emotionale Kompetenz entwickeln und fördern**

Prof. Dr. Johannes Bach | Fakultät für Sozialwissenschaften, TH Nürnberg

14:00 Uhr **Auswahl zwischen verschiedenen Praxis-Themen:**

**Präsenz und Livestream P1 „Über sich selbst hinauswachsen“:
Positive Psychologie in der Praxis**

Herta Winkelmeyer | Syst. Coach und Trainerin für Positive Psychologie (DGPP), (DACH-PP), Schreibpädagogin (IKS), Lerntherapeutin

Präsenz P2 „Was kannst du schon?“ Ressourcen erkennen und fördern

Susanne Ruhland | Fachdienst im Pater-Rupert-Mayer-Zentrum Regensburg

Präsenz P3 Lust auf Erlebnispädagogik – Mit New Games und spannenden Aufgaben junge Menschen motivieren und nachhaltig begeistern

Peter Alberter | Gesamtleiter KAP-Institut, Erlebnispädagoge, Heilpädagoge

Präsenz P4 Die Kraft des Humors - gemeinsam lachend die Menschen stärken

Hubert Tremel | Freischaffender Künstler, Singer/Songwriter, Autor

Gemeinsamer Abschluss im Plenum

16:15 Uhr **Abschlussvortrag: Leben und Arbeiten mit einem Augenzwinkern**

Walter Krug | Gesamtleiter des B.B.W. St. Franziskus Abensberg

17:00 Uhr **Veranstaltungsende**



Zum Kunstwerk auf der Titelseite:

Burak ist Auszubildender im
3. Lehrjahr zum Fachpraktiker im Maler- und
Lackierhandwerk. Burak malt seit seiner
Kindheit. Er hat seine Leidenschaft zum Berufs-
wunsch gemacht.

Veranstalter

B.B.W. St. Franziskus Abensberg
Regensburger Straße 60
93326 Abensberg

Anmeldung:

Unser Anmeldeformular
finden Sie unter
[https://www bbw-abensberg.de/
fachtagungen](https://www bbw-abensberg.de/fachtagungen)
oder mit beigefügtem QR-Code



SCAN ME

Teilnahme in Präsenz oder via
Livestream möglich

Tagungsbeitrag:

120 € Präsenz
90 € Livestream

Kontakt:

Abensberger Reha-Akademie
Telefon: 0 94 43 709-378
Telefax: 0 94 43 709-379
E-Mail: fachtagung@bbw-abensberg.de
Internet: www bbw-abensberg.de

Anreise:

A93 (München-Regensburg-München)
Ausfahrt Abensberg
B16 (Ingolstadt-Regensburg)



Träger:
Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Das B.B.W. St. Franziskus Abensberg wird unterstützt von:

